

SAISON
2024-2025



PROGRAMME
D'ACTIVITÉS



SOMMAIRE

MAISON
CULTURE
LOISIRS

GÉRARDMER

MAISON

INFOS PRATIQUES	4
ADHÉSION & INSCRIPTION	5
NOTRE ÉQUIPE À VOTRE SERVICE	6
REJOIGNEZ-NOUS	7

CULTURE

LE CINÉMA ANDRÉ BOURVIL	8
LES SPECTACLES DE LA SAISON CULTURELLE	9
LES EXPOSITIONS DE LA GALERIE	9
LES CONCERTS DE LA MUSIQUE ACTUELLE	10

LOISIRS

JEUNESSE	
L'ACCUEIL DE LOISIRS	11
LA PASSERELLE	12
L'ACCUEIL JEUNES	13
LE CLAS	14
L'ESPACE FAMILLE	
LES ATELIERS DE LA FABRIQUE	15
L'AGENDA FAMILLE	15
LES ACTIVITÉS	
MUSIQUES	17
DANSES	19
ARTS MARTIAUX	20
DÉTENTE & BIEN ÊTRE	21
EXPRESSION, CRÉATION	21
APPRENTISSAGE	26
JEUX, RÉFLEXION	27

LA MCL C'EST QUOI ?

La Maison de la Culture & des Loisirs est une association d'Éducation Populaire, reconnue comme "partenaire associé de la commune pour initier et développer des activités éducatives, culturelles et socioculturelles". Elle adhère pleinement aux valeurs des MJC de France. La Ville de Gérardmer est un partenaire privilégié ainsi que les communes du Tholy, de Liézey et de Xonrupt-Longemer, qui financent la MCL. La Maison vous propose de nombreuses activités dont le tarif est calculé afin de permettre la rémunération des intervenants professionnels qui les encadrent.

La maison fonctionne avec le soutien de :



Commune de Xonrupt-Longemer



PERIODE DES ACTIVITÉS

Nos activités se déroulent sur l'année scolaire de septembre 2024 à juin 2025. La plupart d'entre elles (sauf mention contraire) reprendront à partir du **lundi 16 septembre**.

Elles se déroulent à la MCL mais aussi dans d'autres lieux de la ville comme la Halle des sports ou le gymnase Kléber.

HORAIRE ET CONTACTS

L'accueil est ouvert du lundi au samedi de 14h à 20h30. Sauf périodes exceptionnelles (vous pouvez consulter nos horaires sur place ou sur notre site internet www.mclgerardmer.fr).

Nous sommes à votre disposition à ces mêmes horaires : 03 29 63 11 96 ou contact@mclgerardmer.fr

Retrouvez l'ensemble de notre programmation sur www.mclgerardmer.fr

ADHÉRER À LA MCL

L'adhésion est de 12 € à partir de 16 ans et de 6 € pour les moins de 16 ans. Elle symbolise votre adhésion à l'association, à ses valeurs, vous donne droit de prendre part à l'Assemblée Générale annuelle, vous permet de bénéficier d'un tarif préférentiel à nos spectacles, places de cinéma... et vous assure pour toutes les activités pratiquées. L'adhésion est obligatoire pour la pratique d'une activité quelle qu'elle soit.

UNE SÉANCE D'ESSAI !

Pour chaque activité, la MCL vous donne la possibilité d'essayer avant d'adopter ! Avec une séance d'essai, vous avez l'opportunité de découvrir les activités de votre choix et d'échanger avec les animateurs. Début octobre, il vous faudra finaliser l'inscription et l'intégralité de la cotisation deviendra exigible.

Attention, les activités proposées ne sont ouvertes que pour un minimum d'inscrits (en fonction de



LE TARIF DES ACTIVITÉS

Il y en a 5 (A, B, C, D et E) pour chaque activité.

Pour connaître votre tarification, référez-vous à votre carte "Service +" de la Ville de Gérardmer ou calculez votre quotient familial* (se référer au tableau ci dessous). La présentation de cette carte ou de l'avis d'imposition 2024 sur les revenus 2023 est obligatoire, à défaut, le tarif E vous serait appliqué. Sauf mention contraire, les tarifs sont basés sur un rythme annuel de 30 séances, se déroulant hors périodes de vacances scolaires, de septembre à juin (sauf exception). Les tarifs ne comprennent pas l'achat de fournitures des ateliers.

FACILITÉS DE PAIEMENT

Vous avez la possibilité d'un règlement échelonné, par prélèvement : En 12, 10, 9 ou 8 fois. Le coût total des prélèvements s'élève à 2,50 €.

Attention, les inscriptions doivent être réglées impérativement au 15 octobre. Le paiement échelonné est un étalement du paiement de la cotisation complète et non une cotisation mensuelle. La totalité de la somme annuelle reste due jusqu'à son règlement complet. Les paiements échelonnés doivent obligatoirement être terminés avant le 31/08/2025.

ARRÊT DE L'ACTIVITÉ

Un remboursement ne pourra être effectué que dans les deux cas suivants :

- maladie empêchant la pratique de l'activité, sur présentation d'un certificat médical
- déménagement à plus de 30 km.

CODE	QUOTIENT FAMILIAL 24/25
A	0 à 720 €
B	720,01 à 1080 €
C	1080,01 à 1540 €
D	1540,01 à 1850 €
E	+ de 1850 €

*Pour calculer le quotient familial, il faut se référer à votre feuille d'imposition et prendre le revenu fiscal de référence. Ce revenu fiscal de référence est à diviser par douze et de nouveau à diviser par le nombre de parts pour obtenir le quotient familial.

LE SECTEUR ADMINISTRATIF

Ludivine Colomb Direction

Jennifer Calame Coordination

coordination@mclgerardmer.fr / 03 29 63 65 04

Laura Demange Assistante Administrative

assistanteadministrative@mclgerardmer.fr / 03 29 63 08 60

Céline Masson Assistante de gestion

compta@mclgerardmer.fr / 03 29 63 65 02

Andrée Brangé Accueil + secretariat

Sylvie Pépin Accueil + secretariat

contact@mclgerardmer.fr / 03 29 63 11 96



LE SECTEUR CULTUREL ET TECHNIQUE

Loic Morési Programmation Cinéma

cinema@mclgerardmer.fr / 03 29 63 11 96

Claire Girompaire Programmation spectacle + régie

saisonculturelle@mclgerardmer.fr / 03 29 63 11 96

Daniel Colnat Programmation Musiques actuelles

progma@mclgerardmer.fr / 03 29 63 11 96

Natacha Mendez Programmation Expositions + communication

expocom@mclgerardmer.fr / 03 29 63 11 96

Jean-Michel Grosdidier Projection + suivi des locaux

cabine@mclgerardmer.fr / 03 29 63 11 96

Tanor N'doye Projection



LE SECTEUR JEUNESSE

Pauline Luezas Direction Accueil des loisirs

directionacm@mclgerardmer.fr / 07 76 58 35 96

Fanny Robillard Animatrice référente famille et ados

jeunesse.famille@mclgerardmer.fr / 06 68 40 50 75



L'ENTRETIEN DES LOCAUX

est assuré par **Frédérique Savoldelli**



LES COMMISSIONS

L'ensemble des programmations de la MCL ainsi que l'organisation des principales manifestations sont pilotées par des commissions de bénévoles accompagnées d'un professionnel. En rejoignant la MCL, vous avez l'opportunité de mettre à profit vos idées et compétences dans nos différentes commissions !

Commission Famille animée par **Jennifer** pour programmer les sorties et ateliers famille.

Commission Accueil de Loisirs inclusif animée par **Pauline**.

Commission Musiques Actuelles animée par **Daniel** pour la programmation des concerts.

Commission Cinéma animée par **Loïc** pour l'ensemble de la programmation cinéma.

Commission Exposition animée par **Natacha** pour la programmation annuelle des expositions.

Commission Saison Culturelle animée par **Claire** pour programmer les spectacles vivants.

Commission Jeunes animée par **Fanny** pour que les jeunes s'impliquent sur des projets.

Commission Graines de Toiles animée par **Loïc** pour la programmation du Festival du film jeune public.

Rejoindre l'aventure MCL, c'est bien plus que de s'impliquer dans une simple association : c'est côtoyer un univers riche en rencontres, en découvertes et en partages. En devenant bénévole, vous avez la possibilité de mettre à profit vos compétences, votre créativité et votre énergie au service de notre communauté. Quelle que soit votre passion, vos disponibilités ou vos intérêts, il y a toujours une place pour vous à la MCL de Gérardmer. **Rejoignez-nous, tout au long de l'année, et ensemble, continuons à faire vivre la MCL !**



LES VOLONTAIRES

La MCL de Gérardmer est habilitée à recevoir des jeunes en service civique. Si vous avez entre 16 et 25 ans, un projet, l'envie de développer vos compétences dans un but professionnel ou non, n'hésitez pas à nous contacter !

LE CONSEIL D'ADMINISTRATION

Ses membres élus sont tous bénévoles et assurent la gestion de l'association en lien avec la directrice. Le Conseil d'Administration a été élu par l'Assemblée Générale annuelle du 14 juin 2024.

Lydie Guillemain Présidente

Sylvia Havez Trésorière

Frédérique Fleurance Secrétaire

Luc Neuhauser Vice président

Stéphanie Houberdon Secrétaire adjointe

Marie-Noelle Batoz, Florence Riqueur, Sabrina Richard, Françoise Creusot, Laurence Frayon, Marie Bayle, Eric Havez, José Poiret, Didier Arseguel, Angélique Erhard.

ANDRÉ BOURVIL DE LA MCL

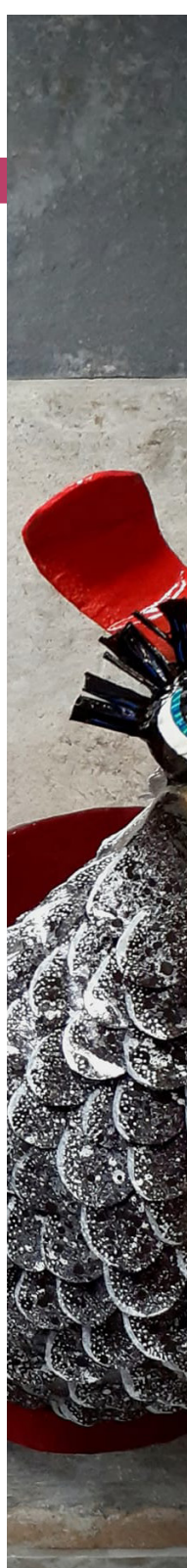
Classé Art et Essai avec le label Jeune Public par le CNC et le Ministère de la Culture, **le cinéma André Bourvil** est une salle de 200 places. Son label met en avant la qualité des films projetés et une véritable politique d'animation et de médiation pour petits et grands. **Le cinéma de la MCL** est aussi un outil d'éducation à l'image, ouvert à tous, comme aux associations, qui peuvent nous solliciter pour organiser des séances spéciales. Toute l'année, les élèves de Gérardmer, de Xonrupt-Longemer et des collèges environnants bénéficient d'une sélection de films grâce aux dispositifs "École & Cinéma", "Collège au Cinéma" et "Lycée au Cinéma". Des séances jeune public "Graines de ciné" sont proposées à l'occasion des vacances scolaires. Les films étrangers sont généralement proposés en Version Originale Sous-Titrée. Impliqué dans les réseaux régionaux et nationaux, il est aussi le cinéma des festivals : Festival International du Film Fantastique, Rencontres du Cinéma, Graines des Toiles, rencontres d'exploitants... Il vit au rythme de nombreux événements! Bénéficiez de tarifs attractifs, de réductions pour tous, de cartes d'abonnement, de la Fête du cinéma.

Retrouvez toute la programmation ciné :

Chaque mois sur le programme mensuel de la MCL
cinema.mclgerardmer.fr
allociné.fr

GRAINES DES TOILES «D'UN CONTINENT À L'AUTRE»
14 octobre au 1er novembre 2024

Rendez-vous pour la 17ème édition du Festival du Film Jeune Public Graines des Toiles de Gérardmer. Deux semaines et demi de festivités pour mettre à l'honneur le 7ème art à travers des films d'animation, des avant-premières mais aussi des moments festifs, musicaux et culinaires ! Le thème 2024 du festival nous emmènera d'un continent à l'autre et nous permettra de connaître un peu mieux la diversité du cinéma d'Europe, d'Afrique, d'Asie, d'Amérique, d'Océanie... Dans une MCL complètement redécorée pour l'occasion, le festival vous proposera des expositions, des soirées jeux, des ateliers, des quizzes ... dans une ambiance festive pour célébrer ensemble les vacances de la Toussaint. Programme à découvrir début octobre 2024 sur www.grainesdestoiles.com.



ÉVÉNEMENTS CULTURELS

SPECTACLES, EXPOS, CONCERTS ...



La Maison de la Culture et des Loisirs vous propose tout au long de l'année diverses programmations culturelles autour :

- **Du spectacle vivant** : Une date chaque mois dans le cadre de la Saison culturelle

- **La galerie d'exposition** pour mettre en valeur l'artisanat et les arts visuels

- **Du cinéma** avec une programmation mensuelle, des séances spéciales et bien-sûr le festival Graines des Toiles

- **Des concerts...**

Pour les petits comme pour les grands, en famille, entre amis ou juste pour soi !

Notre programmation se veut variée et éclectique afin que chacun y trouve son bonheur ! Nous proposons également des temps de rencontre avec des artistes, des cinéastes, des plasticiens, ainsi que des stages pour apprendre de nouvelles techniques ou pour se lancer dans la création.

SAISON CULTURELLE

La Saison Culturelle vous propose chaque mois un spectacle (conte, humour, magie, cirque, théâtre...) pour le plaisir des petits comme des grands.

CONCERT

La Commission Musiques actuelles de la MCL vous propose cette année des concerts alliant le rock, la musique festive, la chanson française ou encore le pop rock celtique...

EXPOSITIONS

A travers la galerie d'exposition, retrouvez différents artistes aux talents multiples tels que peintres, sculpteurs, plasticiens, photographes, artisans... Des ateliers, des visites commentées seront proposés pour vous permettre d'échanger avec les artistes.

Toute la programmation sur
mclgerardmer.fr

À NOTER DANS VOS AGENDAS

EXPOSITION TAPISSIER

Du 13/09/24 au 04/10/24
par les membres de l'atelier
Vernissage le 13/09 à 19h00

CONCERT 21/09/24 à 20h30

VOLO, chansons françaises

CONCERT 05/10/24 à 17h00

POIL A GRATTER, chansons enfants

EXPOSITION OCTOBRE

Du 14/10/24 au 02/11/24
D'un continent à l'autre, D. Aubry
Vernissage le 18/10 à 18h00

SPECTACLE 16/11/24 à 18h00

D'ACCORD, PAS D'ACCORD
Cirque & musique

CONCERT 23/11/24 à 20h30

ROCK O LAC, Les Infidèles

CONCERT 07/12/24 à 20h30

MAGO & COLLECTIF 9, musique festive

SPECTACLE 21/12/24 à 20h30

FUSIONS, Ladislav
Concert électro-slave

SPECTACLE 18/01/25 à 20h30

RUY BLAS, enfin presque,
Théâtre d'Antoine Seguin

CONCERT 25/01/25 à 20h30

DARAN, chansons françaises

SPECTACLE 22/02/25 à 20h30

HYPNOSE, Julien Mameli

CONCERT 22/03/25 à 20h30

GRUMPY'O SHEPP, concert St Patrick

SPECTACLE 14/03/25 à 20h30

YSENGRIN, théâtre gestuel et musical

10 SPECTACLE 12/04/25 à 18h00 ANDERSEN, contes & théâtre



Retrouvez toute notre programmation
sur mclgerardmer.fr
et chaque mois dans notre mensuel.

L'ACCUEIL DE LOISIRS

LES MÔMES DE LA MCL 6/11 ANS

LES MERCREDIS (reprise le mercredi 4 septembre)

La MCL vous propose un accueil à la journée ou à la demi-journée avec des activités, adaptées à chaque tranche d'âge, qui permettent l'épanouissement de l'enfant et favorisent les pratiques artistiques et culturelles.

LES VACANCES

Le temps des vacances est celui de la découverte, de la détente et des loisirs! Curieux d'art ? À chaque période, un temps de rencontre et de pratique avec un artiste est programmé.

HORAIRES

À la journée : de 9h à 17h.

À la demi-journée (sans repas) : de 9h à 12h ou de 13h30 à 17h.

À la demi-journée (avec repas) : de 9h à 13h30 ou de 12h à 17h.

SERVICE D'ACCUEIL

Un service d'accueil est proposé sur inscription. Le matin à partir de 7h45 et/ou le soir jusqu'à 18h au tarif de 2 € (matin ou soir).

LES AIDES

Possibilité de déductions : bons loisirs CAF, MSA, chèques vacances, CE...

Pour les habitants de Gérardmer, la mairie propose une participation supplémentaire grâce à la carte service + (pour une inscription à la semaine avec repas, dans la limite de 21 jours, au-delà de 50 % de l'aide, renseignez-vous auprès de la mairie).

CODE	A		B		C		D		E	
TARIFS DES MERCREDIS HORS VACANCES SCOLAIRES										
REPAS	AVEC	SANS	AVEC	SANS	AVEC	SANS	AVEC	SANS	AVEC	SANS
ANNÉE	390 €	200 €	402 €	206 €	414 €	212 €	426 €	218 €	438 €	224 €
PASS 10 mercre- dis	125 €	70 €	129 €	72 €	133 €	74 €	137 €	76 €	140 €	78 €
JOURNEE	15 €	11 €	15,5 €	11,5 €	16 €	12 €	16,5 €	12,5 €	17 €	13 €
1/2 JOURNEE	9 €	6 €	9,5 €	6,5 €	10 €	7 €	10,5 €	7,5 €	11 €	8 €
TARIF DES VACANCES SCOLAIRES										
JOURNEE	23 €	17 €	26 €	20 €	29 €	23 €	32 €	26 €	35 €	29 €



La Maison de la Culture et des Loisirs dispose de plusieurs structures pour accueillir vos enfants les mercredis, les vacances scolaires ou encore dans l'accompagnement à leur scolarité :

- **Accueil de loisirs 6/11 ans : « Les Mômes de la MCL »**
- **Accueil de loisirs pour les + de 9 ans : La passerelle « On est plus des Mômes »**
- **Accueil jeunes 11/17 ans**
- **CLAS , contrat local d'accompagnement à la scolarité**

Encadrés par une équipe de professionnels, les accueils collectifs sans hébergement de la MCL ont pour rôle de mettre en place des activités qui doivent valoriser l'enfant dans son individualité, développer son épanouissement dans le collectif, stimuler son esprit créatif et critique et travailler son imaginaire. La MCL propose également tout au long de l'année des colos, des ateliers, des stages culturels ou sportifs... Retrouvez toute l'actualité des loisirs sur mclgerardmer.fr ou sur nos réseaux sociaux.

LA PASSERELLE « ON EST PLUS DES MÔMES » 9/14

LA PASSERELLE « ON EST PLUS DES MÔMES » C'EST QUOI? (reprise le 18/09)

La passerelle est un intermédiaire, un tremplin entre l'accueil de loisirs 6-11 ans et l'espace jeunes 11-14 ans. La passerelle n'est pas un secteur, c'est une branche de l'accueil de loisirs ouverte vers l'accueil jeunes dans un cadre réglementé et déclaré à la DRAJES. Comme je commence à grandir, j'ai parfois envie d'autonomie, de faire des grasses matinées, j'ai une activité extra-scolaire le matin, mais pouvoir profiter d'un lieu de rencontre avec les copains m'intéresse quand même. En plus, mes parents se sentent rassurés par l'encadrement des animateurs et les activités proposées.

LA PASSERELLE « ON EST PLUS DES MÔMES » COMMENT CA FONCTIONNE ?

A) Je passe par l'Accueil des Loisirs :

J'ai entre 9 et 11 ans, le mercredi, mes parents travaillent et/ou j'habite loin. Je m'inscris à l'accueil de loisirs le matin et pour le repas. A 14h, Fanny, l'animatrice de la passerelle vient me chercher pour participer aux activités proposées. Elle me ramènera à 17h (si mes parents ne sont pas venus me chercher) à l'accueil de loisirs.

B) Je ne passe pas par l'Accueil des Loisirs :

J'ai entre 9 et 14 ans, le mercredi après-midi, je peux aller à la passerelle dès 14h et faire l'activité proposée de 14h à 17h . Je peux venir tout(e) seul(e) et je peux repartir tout(e) seul(e).

La passerelle est mise en place les mercredis et pendant les vacances scolaires selon le calendrier de présence de Fanny, l'animatrice jeunesse. Plus d'informations ou demande d'inscription au 03 29 63 11 96 ou contact@mclgerardmer.fr.

11/17 ANS



L'ACCUEIL JEUNES (reprise le 18/09)

Envie de décompresser après les cours ? De retrouver tes copains ? Ou de te faire de nouveaux amis ? C'est un local pour **les jeunes de 11 à 17 ans**, avec différents espaces : consoles de jeux, bricolage/création, jeux de société, un coin détente si tu veux être en mode chill... Un projet culturel dans la tête : organiser un concert ou une soirée, faire un stage de théâtre ou de danse, de création musicale... ? Envie d'aller voir un spectacle, un film, un concert... ? N'hésites pas à nous parler de tes idées d'activités, de sorties ou de projets. Anciens, nouveaux ou indécis, Fanny sera ravie de vous accueillir dans cet espace qui vous est dédié. Les actions du secteur jeunes sont variées et évoluent beaucoup afin d'être au plus près des envies des jeunes. Il est possible de rejoindre les activités du secteur jeunes à tout moment de l'année. Tu peux venir seul(e) ou avec des ami(e)s **le mercredi entre 17h à 20h**.

Nous précisons que les temps d'accueil jeunes sont des temps d'accueil informel (contrairement à un accueil de loisirs, les jeunes ne sont pas dans l'obligation de rester tout le temps de l'accueil, et peuvent y arriver et en repartir quand ils le souhaitent sur les horaires d'accueil). Chaque jeune peut donc passer nous rencontrer à tout moment de l'année pour un court ou long moment, prendre des nouvelles, se renseigner, faire une partie de jeu sur la console, bouquiner, rencontrer d'autres jeunes, imaginer et créer son départ en vacances, participer à une soirée pizzas, etc. Il est important que les parents soient informés de cette condition et aient indiqué par écrit en avoir pris connaissance.

Pour accéder à l'accueil jeunes de la MCL, il suffit de remplir une fiche d'adhésion et une fiche sanitaire pour chaque adolescent. L'adhésion annuelle de 6€ pour les moins de 16 ans ou 12€ pour les plus de 16 ans est obligatoire et marque l'engagement dans le projet de la MCL. (La présence des parents au moment de l'inscription est exigée.)

Horaires d'ouvertures à l'année hors vacances scolaires : Mercredi 17h / 20h selon le calendrier affiché à l'accueil jeunes.



LE CLAS C'EST QUOI ? Le CLAS (contrat local d'accompagnement à la scolarité) est un dispositif financé par la CAF88, la MSA Lorraine et le CD88 et porté par la MCL. Il s'agit d'une aide complémentaire à l'école. Le CLAS propose aux enfants et aux jeunes un apport méthodologique mais aussi une ouverture culturelle nécessaire à leur réussite scolaire. Le CLAS est gratuit sur simple adhésion à la MCL.

C'EST POUR QUI ? Le CLAS est destiné aux enfants et aux jeunes, du CP à la 3ème, qui ont besoin d'un accompagnement dans leur scolarité. Les parents peuvent y trouver des conseils et des ressources pour mieux comprendre la scolarité de leur enfant et le système scolaire, afin de mieux s'y impliquer.

C'EST QUAND ?
A la MCL : les mardis de 16h45 à 18h45 pour les élèves du CP au CM2 et de 17h à 19h pour les élèves de 6ème et 5ème.
A Xonrupt-Longemer : les lundis et jeudis de 16h30 à 18h
Reprise le 16 septembre 2024

C'EST COMMENT ? Les enfants sont encadrés par une équipe d'animateurs professionnels et bénévoles encadrés par une coordinatrice. Les séances de CLAS se déroulent de la manière suivante :

Vous êtes étudiant, enseignant à la retraite, volontaire... Vous avez du temps libre et vous souhaitez accompagner un enfant dans la construction de son parcours scolaire ? Devenez bénévole et rejoignez-nous !

1. Temps récréatif, accueil : goûter, discussions sur la journée écoulée

2. Temps studieux : aide méthodologique et soutien à la réalisation des devoirs en travaillant les compétences : organiser son travail, s'exprimer à l'oral, mémoriser, lire correctement une consigne, comprendre ce que je lis, soigner mon travail

3. Temps créatif et culturel : ateliers culturels, artistiques qui permettent à l'enfant d'expérimenter, de développer son envie d'apprendre, sa confiance en soi et de révéler ses savoirs faire: se mettre en projet artistique, créatif, scientifique, d'éducation aux médias...

Les enfants seront amenés à travailler sur l'organisation de sorties culturelles, leur permettant d'élargir leurs centres d'intérêt. Dès la rentrée, il est demandé aux enfants de choisir un ou deux thèmes à développer au cours de l'année. Les échanges avec des intervenants, bénévoles et les sorties qui en découlent sont de riches moments d'apprentissages et de transmission tant au niveau humain que sur la diversité des compétences développées. Pour ce faire, ils pourront participer à des spectacles, festivals ou tout autre rencontre en lien avec la thématique "phare" qu'ils auront souhaité approfondir lors de cette année scolaire. L'animateur référent du CLAS se positionnera comme accompagnant d'un projet voulu par les enfants, autour des sciences, du livre, du jeu, des langues ou du théâtre par exemple.



L'ESPACE FAMILLE

Les ateliers de la Fabrique : ce sont des ateliers sur le mode du partage et de la convivialité. Ils sont en général proposés sur une 1/2 journée et sont accessibles à toute la famille et peuvent prendre diverses formes : ateliers cuisine, Do It Yourself, atelier créatif, atelier de détente.... De plus, ces ateliers donnent l'occasion aux enfants et aux parents de partager des activités ludiques et créatives en favorisant les interactions et les plaisirs partagés. Outre cela, la MCL a investi dans du matériel spécifique (cricut, imprimante laser, découpeuse/graveuse laser...) servant de support d'animation. Il s'agit ici de s'appuyer sur des projets et l'apprentissage par les pairs : échange de savoirs, mutualisation, création de liens. La volonté de cet espace est de permettre à chacun, néophyte comme passionné, de réaliser un projet de fabrication, seul ou accompagné, au sein de celui-ci ; de rendre possible la création en donnant aux participants l'accès à des outils de fabrication.

L'AGENDA FAMILLE

Passer du temps en famille, se rencontrer et profiter de moments de partage, se déconnecter et prendre le temps... Les membres de la commission famille proposent des actions et des initiatives contribuant à favoriser le lien au sein de la famille, notamment entre parents et enfants et grands parents et enfants et permettent de partager des moments de loisirs ensemble. Un programme de sorties et d'activités variées sont proposées tout au long de l'année!

LES ATELIERS DE SEPTEMBRE

Mercredi 18 septembre de 9h à 12h
Atelier parents enfants au jardin
mauvaises herbes au Tholy



Samedi 28 septembre de 9h30 à 12h
Atelier cuisine en famille à la MCL



Retrouvez le détail des ateliers & prochains événements sur mclgerardmer.fr
ou dans notre mensuel.

Inscription à l'accueil de la MCL du lundi au vendredi de 14h à 20h30 ou par téléphone au 03 29 63 11 96. Reprise des activités lundi 16 septembre (sous réserve de modification de la part de l'animateur).

Journées d'inscriptions conviviales (échanges avec les animateurs) mercredi 4 et mercredi 11 septembre de 14h à 17h.

Forum des Associations samedi 14 septembre à Gérardmer.

Toutes les informations et documents téléchargeables pour s'inscrire sur www.mclgerardmer.fr



MAISON
CULTURE
LOISIRS

GÉRARDMER

ACCORDÉON avec Alexis Balandier

Apprentissage accordéon chromatique, basses standards avec méthode et partitions de différents genres musicaux. Une partie solfège est prévue pour les débutants.



Quand ? Lundi après-midi / **Où ?** A la MCL / **A partir de 6 ans**
30 séances individuelles de 30'

Enfants	A 236 €	B 266 €	C 296 €	D 326 €	E 355 €
Adultes	A 450 €	B 505 €	C 560 €	D 617 €	E 673 €

GITARE avec Daniel Colnat

Apprentissage et perfectionnement des techniques de la guitare à travers un répertoire varié : rock, blues, variété. Méthode sans solfège, ludique, adaptée à tous les niveaux. L'animateur fera les groupes en fonction des niveaux.



Quand ? Lundi 14h à 19h30 ou Mardi 14h à 19h30 ou Mercredi 14h à 16h
Où ? A la MCL / **A partir de 6 ans**
30 séances individuelles de 30' ou collectives de 40' ou 1h

Enfants	A 349 €	B 391 €	C 436 €	D 479 €	E 524 €
Enfants Groupe de 2 ou 3	A 235 €	B 260 €	C 290 €	D 320 €	E 350 €
Adultes	A 450 €	B 505 €	C 560 €	D 617 €	E 673 €

CHANT DECOUVERTE DE LA VOIX avec Daniel Colnat

Cet atelier chant va vous permettre de découvrir votre voix à travers des exercices d'échauffement, de mise en situation, et de jeux. Plus qu'une chorale, cet atelier est fait pour vous révéler à travers un répertoire varié pop rock.



Quand ? Lundi de 19h30 à 20h30 / **Où ?** A la MCL / **A partir de 9 ans**
20 séances collectives de 1h

Adultes	A 84 €	B 95 €	C 105 €	D 117 €	E 126 €
Enfants					

Tarif «DUO» : réduc de 50% pour le 2ème inscrit de la même famille !

L'ATELIER avec Daniel Colnat

Si vous êtes inscrit à l'un des ateliers musique de la MCL (guitare/chant/accordéon), venez participer à cet atelier de pratique collective pour travailler les morceaux avec d'autres et mettre en pratique les techniques apprises en cours. Reprise après les vacances de la Toussaint.



Quand ? Mardi de 19h30 à 21h / **Où ?** A la MCL / **A partir de 6 ans**
1h30 par semaine

Adultes
Enfants

Inclus dans la cotisation de votre activité musique

LE NID avec Daniel Colnat

Cours collectif guitare et ukulélé destiné aux débutants pour l'apprentissage des bases techniques de l'instrument.



Quand ? Mercredi de 17h à 17h30 ou 17h30 à 18h / **Où ?** A la MCL /
A partir de 6 ans / 20 séances collectives de 30'

Enfants

A 84 €

B 95 €

C 105 €

D 117 €

E 126 €

EVEIL MUSICAL avec Daniel Colnat

Découverte et initiation à divers instruments de musique et jeux musicaux. Au programme : guitare, ukulélé, mandoline, basse, maracas, djembe, congas, bongo, xylophone, boomwhackers, instrumentarium Baschets, bâton de pluie, cabassa...



Quand ? Mercredi de 16h30 à 17h / **Où ?** A la MCL / **Pour les 4/6 ans**
20 séances collectives de 30'

Enfants

A 84 €

B 95 €

C 105 €

D 117 €

E 126 €

PERCUSSION AFRO CARIBBEAN avec Stan **NOUVEAU**

Gaëtan Miloch, nom de scène « Stan », percussionniste : Né en Martinique, il représente le cœur de la rythmique des percussions traditionnelles antillaises, des rythmes entraînants de la Caraïbe. Il débute son éducation musicale dès son plus jeune âge à travers les instruments à percussion : Tambour, Gro kA, Conga, Bongo, Djembé, Udu etc..



Quand ? Mercredi de 10h à 11h30 / **Où ?** A la MCL / **A partir de 8 ans**
30 séances collectives de 1h30

Adultes
Enfants

A 210 €

B 225 €

C 250 €

D 270 €

E 300 €

MUSIQUE

CHORALE LES CASTAFIORES & CO avec Yves Orel

Vous aimez chanter un répertoire varié, rejoignez-nous à la chorale dans une ambiance conviviale, chants à 3 ou 4 voix.



Quand ? Jeudi de 19h à 20h30 / **Où ?** A la MCL / **Adultes**

30 séances individuelles de 1h30

Adultes	A 84 €	B 95 €	C 105 €	D 117 €	E 126 €
---------	--------	--------	---------	---------	---------

ATELIER RYTHMIQUE avec Luc Neuhauser **NOUVEAU**

Le corps en mouvement, la pratique des percussions brésiliennes et cubaines avec la méthode de "l'école qui swingue", permettant une approche progressive et ludique de la musique. Polyrythmies, onomatopées, chants, motricité, petit mélange pour découvrir un monde musical enrichissant.



Quand ? Mercredi de 14h à 14h45 / **Où ?** A la MCL / **Pour les 7/12 ans**

30 séances collectives de 45'

Enfants	50 € (code A à E)
---------	-------------------

DANSE

BIEN ETRE ET DANSE avec Aude Bastien **NOUVEAU**

Un travail au sol, de respiration, de relâchement et d'étirement des muscles profonds du corps permettra d'améliorer la posture, la souplesse et l'équilibre avant de se mettre en mouvement. Après quelques exercices d'échauffement dansés, nous pourrons lâcher prise autour de phrases chorégraphiées style contemporain et d'improvisations guidées accessibles à tous.



Quand ? Mercredi de 18h15 à 19h45 / **Où ?** A la Halle des Sports

A partir de 16 ans / 30 séances collectives de 1H30

Adultes	A 210 €	B 225 €	C 250 €	D 270 €	E 300 €
Enfants					

EVEIL A LA DANSE avec Fabienne Leh-Monjardé

Sensibilisation à la danse par l'appropriation du corps, de l'espace et du rythme. Une activité ludique où les jeux dansés alternent avec le chant, le mime et l'expression corporelle.



Quand ? Mercredi de 14h à 15h / **Où ?** A la Halle des Sports

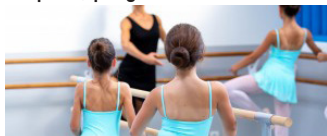
Pour les 4/6 ans / 30 séances collectives de 1H

Enfants	A 120 €	B 130 €	C 150 €	D 170 €	E 190 €
---------	---------	---------	---------	---------	---------

DANSE

DANSE CLASSIQUE avec Fabienne Leh-Monjardé

Une pratique artistique pour prendre du plaisir ou transformer ses rêves de danse en réalité. S'étirer, respirer, progresser et enfin... voler dans un autre espace-temps.



Quand ? Mercredi de 15h à 16h / **Où ?** A la Halle des Sports
Pour les 7/10 ans / 30 séances collectives de 1h

Enfants	A 120 €	B 130 €	C 150 €	D 170 €	E 190 €
---------	---------	---------	---------	---------	---------

MODERN' JAZZ avec Fabienne Leh-Monjardé

Classique et métissée à la fois, le modern'jazz propose un travail d'étirements axé sur le rythme, privilégiant l'expression personnelle et la créativité.



Quand ? Mercredi de 16h à 17h / **Où ?** A la Halle des Sports
A partir de 11 ans / 30 séances collectives de 1h

Enfants	A 120 €	B 130 €	C 150 €	D 170 €	E 190 €
---------	---------	---------	---------	---------	---------

HIP-HOP avec Tessa Gavet

Venez découvrir la danse Hip-Hop avec Tessa GAVET, intervenante et animatrice à la Danse Moderne Academy. Ce sera l'occasion de vous initier à cette discipline des cultures urbaines venue des États-Unis. Vous y apprendrez les mouvements de base, les techniques et la pédagogie pour connaître cet art populaire. Cet atelier est accessible aux débutants comme aux plus avancés.



Quand ? Samedi de 14h à 15h (6-9 ans) ou 15h à 16h (10 ans et +)
Où ? A Halle des Sports / **A partir de 6 ans** / 30 séances collectives de 1h

Enfants	A 120 €	B 130 €	C 150 €	D 170 €	E 190 €
---------	---------	---------	---------	---------	---------

ARTS MARTIAUX

CAPOEIRA avec Eric Cervulle

La capoeira est un art martial afro-brésilien qui aurait ses racines dans les techniques de combat des peuples africains du temps de l'esclavage au Brésil. Elle se distingue des autres arts martiaux par son côté ludique et souvent acrobatique. Au rythme des percussions, viens te mesurer aux petits comme aux grands dans la bonne humeur.



Quand ? Vendredi de 19h à 20h (7/16 ans) et 20h à 22h (16 ans et plus)
Où ? Au Gymnase Kleber / **A partir de 7 ans** / 30 séances collectives

Enfants (19h à 20h)	A 120 €	B 130 €	C 150 €	D 170 €	E 190 €
Adultes (20h à 22h)					

ARTS MARTIAUX

AIKIDO avec Eric Havez NOUVEAU

Cette discipline martiale pacifique est proposée aux plus jeunes. Stimulante pour les timides et apaisante pour les plus turbulents, cette activité sera encadrée par un professeur diplômé d'état. Possibilité de prendre la navette à 17h30 à la MCL retour 19h15.



Quand ? Lundi 17h45 à 19h / **Où ?** Au Dojo de Martimpré
Pour les 6/12 ans / 30 séances collectives de 1h30

Enfants	A 120 €	B 130 €	C 150 €	D 170 €	E 190 €
---------	---------	---------	---------	---------	---------

DETENTE ET BIEN ÊTRE

QI GONG avec Cécile Le Rider

Art énergétique chinois alliant mouvements lents et respiration fluide, le Qi Gong permet à l'énergie de circuler librement dans le corps. La pratique régulière vient aiguïser notre écoute intérieure et amène à une détente globale, à une souplesse articulaire et à l'apaisement du mental.



Quand ? Mardi de 19h à 20h ou Mercredi de 9h15 à 10h15
Où ? A la MCL / **A partir de 16 ans** / 30 séances collectives de 1h00

Adultes	A 120 €	B 130 €	C 150 €	D 170 €	E 190 €
---------	---------	---------	---------	---------	---------

HATHA-YOGA avec Marcelle Remy

Le Hatha Yoga est un enchaînement de postures (asanas en sanskrit) très simples ou plus compliquées. On associe le contrôle du souffle (pranayama) et la concentration. On lui reconnaît de nombreux bienfaits : au niveau du corps, plus de souplesse, le squelette et les articulations sont renforcés. Sur le plan mental, plus de concentration, plus de mémoire, un esprit plus clair. Sur le plan émotionnel, une meilleure gestion du stress, moins d'anxiété et une meilleure qualité du sommeil.



Quand ? Mardi de 10h à 11h00 / **Où ?** A la MCL / **A partir de 16 ans**
 30 séances collectives de 1H

Adultes	A 120 €	B 130 €	C 150 €	D 170 €	E 190 €
---------	---------	---------	---------	---------	---------

BALADE YOGA avec Sylvia HAVEZ NOUVEAU

Pour une reconnexion à la nature et une pratique bienfaitrice, la MCL vous propose une fois par mois une balade/ randonnée avec une séance de Yoga. Sylvia, enseignante de Hatha Yoga, encadrera cette activité.



Quand ? Samedi 9h30 / 11h30 - 12h / **Où ?** RDV à la MCL
A partir de 7/8 ans / 1 séance/mois collective

Adultes	50 € (code A à E)
Enfants	

ARTS PLASTIQUES avec Cayu NOUVEAU

À l'atelier d'arts plastiques de Cayu, chaque personne est libre d'exprimer sa singularité en explorant les techniques de son choix (dessin, peinture, écriture et illustration de livres, BD, mangas...). Pas de sujet imposé mais un accompagnement personnalisé dans une ambiance chaleureuse.



Quand ? Lundi 17h30 à 19h (7/15 ans) ou 19h à 20h30 (à partir de 16 ans)
Où ? A la MCL / **A partir de 7 ans** / 30 séances collectives de 1h30

Enfants (17h30 à 19h)	A 210 €	B 225 €	C 250 €	D 270 €	E 300 €
Adultes (19h à 20h30)					

ATELIER COLLAGE avec Marielle Hary NOUVEAU

Un collage peut-être purement décoratif ou engagé. Il peut s'articuler autour d'une thématique choisie ou préférer demeurer abstrait. L'avantage d'une formule « cours suivi », avec de la régularité, est que l'on peut approfondir son travail de séance en séance, il faut parfois du temps pour finaliser une création, entre la recherche des images, le montage, l'assemblage, l'ajout de peinture ou autres éléments de décor ou créer une série d'œuvres autour d'un même thème. Le collage est adapté à tous, il suffit d'un peu d'imagination et tout est possible.



Quand ? Vendredi de 17h30 à 19h ou 19h à 21h / **Où ?** A la MCL
A partir de 7 ans / 30 séances collectives de 2h

Enfants	A 240 €	B 260 €	C 300 €	D 340 €	E 380 €
Adultes					

CALLIGRAPHIE avec Read Abdelmajeed

Venez vous initier à la calligraphie arabe, un art de méditation, qui prône la lenteur. Pour être à même de dessiner vos lettres, il faudra prendre votre temps en utilisant un Calame, la "plume" taillée dans du bambou puis trempée dans l'encre. Et bien d'autres techniques à découvrir accompagné par Read...



Quand ? Mercredi de 18h à 19h / **Où ?** RDV à la MCL / **A partir de 16 ans**
 30 séances collectives de 1h00

Adultes	A 120 €	B 130 €	C 150 €	D 170 €	E 190 €
---------	---------	---------	---------	---------	---------

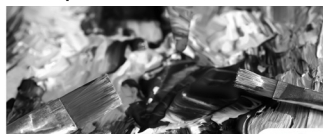
Inscription à l'accueil de la MCL du lundi au vendredi de 14h à 20h30 ou par téléphone au 03 29 63 11 96. Reprise des activités lundi 16 septembre (sous réserve de modification de la part de l'animateur).

Journées d'inscriptions conviviales (échanges avec les animateurs)
 mercredi 4 et mercredi 11 septembre de 14h à 17h.

Forum des Associations samedi 14 septembre à Gérardmer.

PEINTURE ET AQUARELLE avec Read Abdelmajeed

Read vous initiera à de nombreuses techniques et approches picturales au fil de l'année et de vos envies... À vos pinceaux !



Quand ? Mercredi de 19h à 20h30 / **Où ?** A la MCL / **A partir de 14 ans**
30 séances collectives de 1h30

Adultes	A 210 €	B 225 €	C 250 €	D 270 €	E 300 €
---------	---------	---------	---------	---------	---------

PHOTO ARGENTIQUE avec Michel Brissaud

Initiation à l'utilisation d'un appareil photo et travaux de labo : développement des pellicules et agrandissements sur papier photo. Les membres de l'atelier qui savent utiliser le labo peuvent y venir en autonomie aux heures d'ouverture de la MCL. Michel sera présent le 16/09 à 20h.



Quand ? Lundi de 20h à 22h ou vendredi de 20h à 22h (ou en autonomie aux horaires d'ouverture) / **Où ?** A la MCL / **A partir de 18 ans**

Adultes	A 78 €	B 85 €	C 98 €	D 107 €	E 114 €
---------	--------	--------	--------	---------	---------

VITRAIL, FUSING, TRAVAIL DU VERRE avec Sylvie Botte

Cet atelier convivial est ouvert à tous. C'est une activité facile où l'on progresse rapidement, le résultat est toujours très joli. Nous utilisons les techniques du Vitrail, Tiffany, Grisaille, Fusing. Découpe de verre, assemblage plomb ou cuivre ou cuisson à haute température.



Quand ? Mercredi 14h à 16h ou jeudi 14h à 16h ou 18h à 20h
Où ? A la MCL / **Adultes** / Collectif ou en autonomie

Adultes	A 263 €	B 273 €	C 303 €	D 333 €	E 364 €
---------	---------	---------	---------	---------	---------

COUTURE, CRÉATION avec Martine Sellier

Venez créer selon vos envies : sacs, vêtements, linge de lit, rideaux... dans une ambiance bon enfant. Les débutant(e)s sont les bienvenu(e)s. Il n'y a rien d'imposé, chacun fait ce qu'il souhaite.



Quand ? Lundi 14h à 16h30 / Mercredi 18h à 20h / Jeudi 14h à 16h30 /
Jeudi 18h à 20h / **Où ?** A la MCL / **A partir de 8 ans**

Enfants Mercredi 18h/20h	A 84 €	B 95 €	C 105 €	D 117 €	E 126 €
Adultes 2h30 - 26 séances	A 236 €	B 247 €	C 270 €	D 298 €	E 328 €

POTERIE avec Anne Fauste **NOUVEAU**

Pour les petits et les plus grands, venez apprendre à faire danser vos doigts autour de la terre. Dans cet atelier, vous découvrirez comment grâce au modelage vous pourrez vous transformer en apprenti(e) magicien(ne) de la poterie. 5 enfants maximum par créneaux horaire, cuisson en atelier de l'artiste / Terre

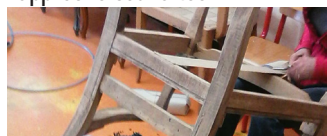


Quand ? Mercredi de 14h à 15h30 ou 15h30 à 17h / **Où ?** A la MCL
Pour les 6/15 ans / 10 séances collectives de 1h30 (trimestre)

Enfants	180 € (codes A à E)
---------	---------------------

TAPISSIER avec Michel Grüner

Approche traditionnelle de la réfection et confection de siège divers. En fonction de la demande et de l'approche souhaitée.

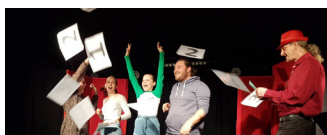


Quand ? Mardi 17h à 19h / **Où ?** A la MCL / **Adultes**
 30 séances collectives de 2h

Adultes	A 263 €	B 273 €	C 303 €	D 333 €	E 364 €
---------	---------	---------	---------	---------	---------

ATELIER D'ART DRAMATIQUE avec Jérôme Thibault et Benjamin Beausire **NOUVEAU**

Forte de son expérience, la compagnie "Des Corps En Voix" vous propose des soirées consacrées à l'art dramatique dans toutes ses dimensions ! Jeu d'acteur, scénographie, mise en scène, écriture... l'un de ces aspects suscite votre curiosité ? Alors rejoignez-nous au sein de cette aventure créative.



Quand ? Jeudi de 19h30 à 21h00 / **Où ?** A la MCL / **A partir de 15 ans**
 30 séances collectives de 1h30

Enfants	A 210 €	B 225 €	C 250 €	D 270 €	E 300 €
Adultes					

ATELIER CINÉMA D'ANIMATION avec Coline Cochet **NOUVEAU**

Créons ensemble notre petit film d'animation de A à Z. Au fil des ateliers, on imaginera une histoire, on fabriquera des décors et des personnages, en papier découpé, pour ensuite les animer image par image sous caméra.



Quand ? Vendredi de 17h30 à 19h30 / **Où ?** A la MCL / **Pour les 11/15 ans**
 30 séances collectives de 2h

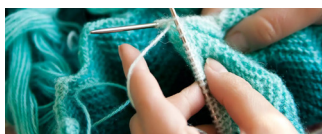
Enfants	A 240 €	B 260 €	C 300 €	D 340 €	E 380 €
---------	---------	---------	---------	---------	---------

PAPOTE & AIGUILLES

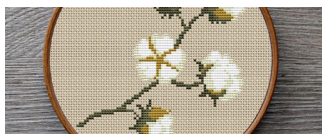
NOUVEAU

**LE CROCHET avec Fatma**

Si vous aimez faire des choses avec vos mains comme moi. Je vous recommande de visiter mon univers du crochet, qui est mon passe-temps favori. Êtes-vous prêts à fabriquer ensemble de jolis petits porte-clés, des boucles et des serre-têtes colorés, de jolies coques de téléphone ou de jolies poupées. J'ai hâte de tricoter des jouets avec vous ! Si vous êtes prêts, que diriez-vous de nous retrouver dans un tout nouveau club pédagogique et instructif ?

**LE TRICOT avec Sylvia Havez**

Vous êtes débutant(e) en tricot, désireux(se) d'apprendre ou tricoteur(se) confirmé(e) souhaitant partager vos connaissances, rejoignez nous pour deux heures d'échanges et de convivialité les lundis de 16h00 à 18h00 à la MCL de Gérardmer.

**LE POINT DE CROIX avec Annie Guntz**

Le point de croix est une forme populaire de broderie dans laquelle les points de croix sont comptés pour former une image. Venez découvrir cette activité conviviale où vous pourrez élaborer de multiples créations aux motifs variés dans une ambiance très chaleureuse... **Une semaine sur deux : Lundi de 16h30 à 18h30 ou mercredi 20h à 22h à la MCL, 30 séances collectives 1h30 ou 2h.**

Quand ? Lundi de 16h30 à 18h30 / **Où ?** A la MCL / **A partir de 8 ans**
30 séances collectives de 1h30

Adultes
Enfants

50 € (code A à E)



Inscription à l'accueil de la MCL du lundi au vendredi de 14h à 20h30 ou par téléphone au 03 29 63 11 96. Reprise des activités lundi 16 septembre (sous réserve de modification de la part de l'animateur).

Journées d'inscriptions conviviales (échanges avec les animateurs)
mercredi 4 et mercredi 11 septembre de 14h à 17h.

Forum des Associations samedi 14 septembre à Gérardmer.

APPRENTISSAGE

ANGLAIS avec Pascaline Colin

Apprentissage et perfectionnement de l'anglais pour les adultes avec plusieurs niveaux disponibles : faux débutant, intermédiaire et conversation.



Quand ? Lundi 9h à 10h30 et de 10h30 à 12h / Lundi 14h à 15h30 /
Mardi 19h à 20h30 **Où ?** A la MCL / **Adultes**
20 séances collectives de 1h30

Adultes	A 120 €	B 130 €	C 150 €	D 170 €	E 190 €
---------	---------	---------	---------	---------	---------

ESPAGNOL avec Anne Simon

Vous souhaitez une remise à niveau, préparer un voyage ou parler à vos futurs (petits) enfants... Venez (re) découvrir l'espagnol. Niveau débutant, intermédiaire et conversation.



Quand ? Mercredi ou jeudi 19h à 20h30 **Où ?** A la MCL / **Adultes**
20 séances collectives de 1h30

Adultes	A 120 €	B 130 €	C 150 €	D 170 €	E 190 €
---------	---------	---------	---------	---------	---------

LANGUE ET CUISINE ITALIENNE avec Massimo Barnini

Amateurs de bonne chaire et de langue aux accents chantants, cette activité est faite pour vous ! Découvrez et apprenez la langue italienne tout en cuisinant. Un cours de cuisine par mois en alternance

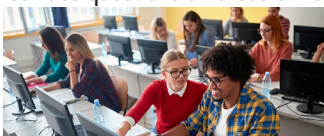


Quand ? Mardi 14h30 à 16h / **Où ?** A la MCL / **Adultes**
30 séances collectives de 1h30

Adultes	A 120 €	B 130 €	C 150 €	D 170 €	E 190 €
---------	---------	---------	---------	---------	---------

INFORMATIQUE A LA CARTE avec Jean-Michel Grosdidier

Cours particulier de 2h sur demande avec possibilité de choisir comme thème : • Prise en main "Tablette tactile" et smartphone • Sénior Info avec contenu adapté • Et aussi la possibilité de vous accompagner sur des questions diverses et variées autour de l'utilisation de l'ordinateur (venir avec votre ordinateur).



Quand ? Du lundi au vendredi 10h/12h et 14h/18h **Où ?** A la MCL
Adultes / Cours particulier de 2h

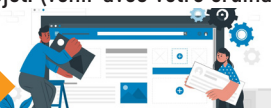
Adultes	A 23 €	B 27 €	C 28 €	D 33 €	E 35 €
---------	--------	--------	--------	--------	--------

CRÉATION DE SITE WEB avec Cyril Malolepszy**NOUVEAU**

Que vous souhaitiez lancer une entreprise et développer votre présence en ligne, créer une boutique e-commerce ou simplement acquérir des compétences numériques, cet atelier vous enseignera les bases indispensables pour créer votre site (Wix ou Wordpress). Accompagné d'un suivi personnalisé pour votre projet. (venir avec votre ordinateur)

Quand ? Infos à venir prochainement
Où ? A la MCL / **Adultes / 2h par semaine, trimestre**

Adultes	A 80 €	B 90 €	C 100 €	D 115 €	E 130 €
---------	--------	--------	---------	---------	---------



LES JEUX de Béa **NOUVEAU**

Vous aimez les jeux de société ! Vous êtes curieux de sortir des sentiers battus et d'en découvrir un vaste éventail ? Vous avez envie de rencontres sympathiques ? Les soirées jeux de Béa sont faites pour vous ! Je possède plus d'une centaine de jeux. Mon créneau : jeux faciles d'accès, qui ne durent pas plus de ¾ d'heure et qui sont passionnants ! Ils couvrent divers domaines : jeux de placements, de stratégie, de cartes, de dés, de culture générale, de lettres, jeux par l'équipe... J'ai hâte de vous les faire découvrir.

Dates des soirées à venir : 20/09 - 11/10 - 29/11 - 20/12 et encore plus de dates à venir ...



Quand ? Vendredi de 18h à 20h / **Où ?** A la MCL / **A partir de 16 ans**
1 fois par mois collectif de 2h

Adultes 50 € (code A à E)

CAFÉ REMUE MENINGES avec Sylvia et Eric Havez **NOUVEAU**

Autour d'un café ou autre, ce moment de rencontre et de partage mensuel sera l'occasion de bousculer nos neurones autour d'un nouveau thème à chaque séance. Une occasion d'affûter son sens critique, de réfléchir sérieusement sans se prendre au sérieux.



Quand ? Vendredi de 18h à 20h **Où ?** A la MCL / **Adultes**
1 fois par mois, collectif 2h

Adultes 50 € (code A à E)

PYRAMIDE avec Nelly Curien

D'après le jeu télévisé, une activité qui sollicite votre mémoire et votre vocabulaire.

PYRAMIDE

Quand ? Vendredi de 14h à 16h **Où ?** A la MCL / **Adultes**
Collectif 2h

Adultes 50 € (code A à E)

Inscription à l'accueil de la MCL du lundi au vendredi de 14h à 20h30 ou par téléphone au 03 29 63 11 96. Reprise des activités lundi 16 septembre (sous réserve de modification de la part de l'animateur)

Journées d'inscriptions conviviales (échanges avec les animateurs) mercredi 4 et mercredi 11 septembre de 14h à 17h.

Forum des Associations samedi 14 septembre à Gérardmer.



MAISON CULTURE & LOISIRS

1, boulevard de Saint-Dié
88400 GERARDMER

03 29 63 11 96
contact@mclgerardmer.fr
www.mclgerardmer.fr



REJOIGNEZ NOS
RÉSEAUX SOCIAUX

SUIVEZ LES
INFORMATIONS ET
ACTUALITÉS DE LA
MCL PLUS
FACILEMENT.

ET ACCÉDEZ À
L'OPPORTUNITÉ DE
PARTICIPER À NOS
JEUX CONCOURS.



Conception graphique : Natacha Mendez - MCL Gérardmer 2024 / Impression : OnlinePrinters

