

Tu veux devenir  
ANIMATEUR  
SPORTIF ?

Techniques  
Cardio  
Douces

Renforcement  
musculaire

Activités d'  
expression

### LES PRÉ-REQUIS POUR LA FORMATION :

- 16 ans à l'entrée en formation
- Titulaire du PSC1
- Réussite aux tests d'entrée
- Certificat médical de non contre-indication à la pratique et à l'encadrement d'activités physiques et sportives

### LES CONTENUS DE FORMATION :

- BC1** : Préparation et animation de cycles de séances de loisir sportif dans l'option AGEE
- BC2** : Organisation, information et communication autour de ces activités d'animation et d'encadrement physique et sportif.
- BC3** : Conduite de son parcours professionnel dans le domaine des activités physiques et sportives.

### LES ÉTAPES DE FORMATION :

6 mois minimum

Positionnement  
5h  
Construction  
du Programme  
Individuel de  
Formation  
(PIF)

Formation  
168h minimum  
selon PIF  
BC1  
AGEE  
BC2 et BC3

Évaluations 2h  
• 4 épreuves :  
• 2 épreuves BC1  
• 1 épreuve BC2 &  
• 1 épreuve BC3  
• 2 tentatives :  
• Épreuve initiale  
• Épreuve rattrapage

80h minimum de stage en structure

### L'animation AGEE

Ces activités, à caractère ludique et éducatif, sont utilisées dans le cadre de situations pédagogiques dans un objectif de socialisation, de développement et de maîtrise des habiletés motrices en dehors de tout contexte de compétition.

### LES VOIES D'ACCÈS

Le CQP ALS est accessible en formation initiale, continue et par Validation des Acquis de l'Expérience (VAE) auprès d'un comité UFOLEP.

### LES TARIFS

Frais de dossier : 50 €  
(offerts aux licenciés Ufolep)

Formation complète : 4000€

Financement possible pour chaque situation : salarié, demandeur d'emploi, Sésame, etc.

**Parcours bi-qualifiant possible**

### QUELQUES CHIFFRES

Taux global de satisfaction sur 2 ans ; 95%

Taux de réussite sur 2 ans ; 80%

Taux de réussite à l'issue du Parcours Coordonné UFOLEP sur 2ans ; 81%

# CQP

## ANIMATEUR DE LOISIR SPORTIF

### Activités gymniques d'Entretien et d'Expression

## UFOBLOCS

**UFOBLOC 1**  
Devenir Acteur.trice

**UFOBLOC 2**  
Devenir Animateur.trice

**UFOBLOC 3**  
Devenir Professionnel.le

**UFOBLOC 1 : minimum 35h**  
**UFOBLOC 2 : minimum 77h**  
**UFOBLOC 3 : minimum 56h**

## ORGANISATION

Lieux de formation :

- Sièges UFOLEP 54 et/ou 88
- Gymnases et infrastructures sportives

Organisation de la formation en externat  
(2 journées / semaine) selon le programme

- Positionnement décembre 2024
- Formation de janvier à mai 2025
- Epreuves juin 2025

## CONTACTS

### ASSISTANTE ADMINISTRATIVE

Corinne STOECKLIN  
formation-contact@fol-88.com - 03.29.69.60.52

### CO-RESPONSABLES DE FORMATION

Sébastien BARTHELEMY (Vosges - 88)  
ufolep@fol-88.com - 03.29.33.71.15

Valentin DAUX (Meurthe-et-Moselle - 54)  
valentin.daux@ligue54.org - 07.49.69.77.63

### ORGANISME DE FORMATION

Ligue de l'Enseignement Grand-Est  
1 rue Pré Chaudron - 57070 METZ  
N° Siret : 400 412 417 00026  
N° déclaration activité : 41 57 03488 57

GRAND EST

la ligue de  
l'enseignement  
un avenir par l'éducation populaire



ufolep

TOUS LES SPORTS AUTREMENT  
VOSGES

ufolep

TOUS LES SPORTS AUTREMENT  
MEURTHE-ET-MOSELLE