

**BULLETIN D'INSCRIPTION AUX ATELIERS
NUTRITION SANTÉ PETITE ENFANCE**

Merci de retourner ce coupon réponse à :

**Relais Petite Enfance de la Communauté de
Communes Gérardmer Hautes Vosges :**

rpe@ccghv.fr

06 37 97 15 78

• Places limitées et gratuites •

Parents Professionnel

Nom :

Prénom :

Adresse :

.....

CP :

Ville :

**RPE de la Communauté de
Communes Gérardmer Hautes
Vosges**

ASEPT Lorraine

15, avenue Paul Doumer, 54500 VANDOEUVRE LES NANCY

09 74 19 16 77

contact@aseptlorraine.fr



vous informer

Bien manger pour bien grandir de 0 à 3 ans

Conception et impression MSA Lorraine • photos : Photolia • Septembre 2016

Ateliers Nutrition Santé Petite Enfance

Pourquoi ?

- Pour **s'informer** sur l'alimentation du jeune enfant
- Pour **connaître** les clés d'une alimentation diversifiée favorable à la santé
- Pour **devenir** un consommateur averti

Pour qui ?

- Les parents
- Les professionnels de la Petite Enfance

Comment ça marche ?

- Chaque atelier est organisé en séance d'1 heure 30 en petit groupe

Où ?

A l'Espace Tilleul
16 rue Charles de Gaulle
88400 GERARDMER

4 bonnes raisons de participer !

- Une diététicienne apporte des réponses personnalisées à vos questions
- Vous participez à un moment d'échange en compagnie de personnes qui rencontrent les mêmes préoccupations que vous
- Il n'est jamais trop tôt pour prendre soin de la santé de son enfant
- Et... ça se passe près de chez vous dans une ambiance conviviale



L'ASEPT Lorraine, le Relais Parents Enfants de la Communauté de Communes Gérardmer Hautes Vosges vous invitent à participer aux ateliers :

Les Lundis 20 janvier, 3 février et 3 mars
2025

A l'Espace Tilleul
16 rue Charles de Gaulle
88400 GERARDMER.

Ces ateliers sont proposés gratuitement, financés par l'Appel à projet "Coup de Pouce Prévention" de la Caisse Centrale de MSA.

Bulletin d'inscription au dos

#

Les Ateliers

il s'agit d'un cycle d'atelier
et non d'ateliers à la carte

ATELIER 1 : " MANGEZ-MOI "

- **La diversification alimentaire**
Quand et comment diversifier l'alimentation de mon enfant?

ATELIER 2 : " LISEZ-MOI "

- **La lecture d'étiquette**
Comment et pourquoi mieux connaître l'étiquetage nutritionnel?

ATELIER 3 : " TRUCS ET ASTUCES "

- **Pour bien manger au quotidien en famille**

