

Journée
pleine
Nature

PROGRAMME



LES SEANCES

Tai-chi : 10h-10h30 / 14h30-15h

Pilâtes: 10h30-11h / 15h-15h30

Marche nordique: 10h45 -12h00

Circuit Training: Adultes: 10h-10h30/14h30-15h
: Enfants: 10h30-11h/15h-15h30

Fit'Dance : 14h15-14h45



ACCES EN CONTINU

Accueil inscription : toute la journée

Tir à l'arc - mini-jeux : toute la journée

Volley ball / Speedball : toute la journée

Canoë : toute la journée sur
demande (union nautique)

Dimanche

7 JUIN 2026

de 10h à 17h

GERARDMER
Quai du Locle et
terrains de Beach